

## „Trauer-Räume finden...“

Einen geliebten Menschen zu verlieren, verändert unser Leben für immer. Mit Gefühlen der Fassungslosigkeit, Ohnmacht und Verlassenheit bleiben wir zurück und müssen unser Leben irgendwie neu ordnen ... Damit das gelingen kann, braucht unsere Trauer Raum und Zeit. Die Corona-Krise hat uns von vertrauten „Trauer-Räumen“ abgeschnitten. Sterbebegleitung, Begräbnisse und Verabschiedungen, das Miteinander-Trauern, das Miteinander-Sein und das Einander-Spüren – all das ist derzeit nicht mehr so möglich wie vorher. Es gilt nun, neue Möglichkeiten zu finden, mit dem Schmerz und der Trauer angemessen umzugehen.

### Ehrenamtliche Trauerbegleitung

Der Beginn der Corona-Krise und die Situation, die aus den Einschränkungen der Pandemie für Sterbende und ihre Angehörigen entstand, waren der Ausgangspunkt für die Gründung dieser Arbeitsgruppe. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, trauernde Menschen in Krisenzeiten mit Wertschätzung und Empathie auf ihrem Trauerweg zu begleiten. Unser Angebot umfasst eine kostenlose Trauerbegleitung von 1-3 Stunden, die per Telefon, Videotelefonie oder auch persönlich erfolgt.

### Trauer-Räume in Institutionen, Unternehmen, Vereinen

Neben der ehrenamtlichen Begleitung trauernder Menschen ist das zweite Interessensfeld der AG „Trauer-Räume“ der Arbeitsschwerpunkt der Krisen- und Trauerbegleitung in Institutionen, Unternehmen und Vereinen – denn Trauer ist nicht nur eine Privatsache. Trauer gilt in der Arbeitswelt nach wie vor als Tabu. Trauernde Mitarbeiter\*innen, der Tod einer Mitarbeiter\*in, ein Arbeitsunfall mit tödlichem Ausgang – der Tod kann auf unterschiedliche Weise zum Unternehmensalltag gehören und der sensible, angemessene Umgang mit der persönlichen Krise der Mitarbeiter\*in oder des Teams bzw. die Entwicklung einer individuellen Unternehmens-Trauerkultur gehört zur Verantwortung und Fürsorgepflicht eines Arbeitgebers. Gerne begleiten wir Sie und Ihre Institution durch die Krise in Form von Konzeptentwicklung, Seminarangeboten und Trauer-Coachings!

### Personzentriert Arbeiten im Themenbereich „Sterben – Tod – Trauer“

Ein weiteres Interessensfeld der Arbeitsgruppe ist der fachliche, kollegiale Austausch im Rahmen von Gruppentreffen zum Thema Personzentrierte Grundhaltung in Trauer, Trauerbewältigung und Trauerbegleitung.

Bei Interesse an unserem Angebot und an weiterführenden Informationen und maßgeschneiderten Konzepten wenden Sie sich bitte an: Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger, Mail: [trauer@vrp.at](mailto:trauer@vrp.at), Tel: 0676/371 10 07.

#### Das Team der AG „Trauer-Räume“:



**Nikolas Hochstöger, Bakk. Phil.**  
Psychotherapeut, Soziologe



**Bettina Kölbis**  
Psychotherapeutin i.A.u.S



**Susanne Kratky**  
Psychotherapeutin, Kindergartenpädagogin



**Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger**  
Psychotherapeutin, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin,  
Notfallpsychologin



**Mag.<sup>a</sup> Niki Papadopoulou-Miklau**  
Psychotherapeutin i.A.u.S, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin



**Thomas Sonnenberg**  
Psychotherapeut



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena Maria Topaloglou**  
Psychotherapeutin, Supervisorin, Kommunikations- und  
Persönlichkeitstrainerin, Pädagogin