

PROGRAMM

WINTER 2021

SOMMER 2022



März 2021 neu

Kooperation Universitätslehrgang
„Personzentrierte Psychotherapie“
der Universität Wien



Seit 2019

Kooperation mit der
Bertha von Suttner Universität,
St. Pölten

Inhaltsverzeichnis

Informationsabende.....	4
Lehrtherapeut*innen der VRP.....	5
Anmeldung und Rücktritt von Seminaren	6
FSP Pflichttheorie (PT)	7
PT-Seminare: Pflichttheorieseminare WS 2021 – 1. Ausbildungsjahr.....	7
PT-Seminar: Wahrnehmung und Kontakt	7
PT-Seminar: Basics.....	7
PT-Seminar: 3 Variablen.....	8
PT-Seminar: Ethik.....	8
PT-Seminar: Menschenbild und Aktualisierungstendenz.....	9
PT-Seminare: Pflichttheorieseminare WS 2021 – 2. Ausbildungsjahr.....	10
PT-Seminar: Evaluationsseminar	10
PT-Seminar: Diagnostik.....	10
PT-Seminar: Beginn und Ende einer Therapie.....	11
PT-Seminar: Therapieprozess	11
PT-Seminar: Depressionen	12
PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2021 – 3. Ausbildungsjahr	13
PT-Seminar: Persönlichkeitsstörungen.....	13
PT-Seminar: Therapieprozess	13
PT-Seminar: Zwänge.....	14
PT-Seminar: Evaluationsseminar	14
PT-Seminare: Pflichttheorieseminare SS 2022 – 1. Ausbildungsjahr.....	15
PT-Seminar: Persönlichkeitstheorien	15
PT-Seminar: Inkongruenz.....	15
PT-Seminar: Entwicklungstheorie.....	16
PT-Seminar: Therapeutische Beziehung und Nicht-Direktivität	16
PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....	17
PT-Seminare: Pflichttheorieseminare SS 2022 – 2. Ausbildungsjahr.....	18
PT-Seminar: Zwänge.....	18
PT-Seminar: Angst und Psychosomatik	18
PT-Seminar: Schwere Störungen und Persönlichkeitsstörungen	19
PT-Seminar: Neuere Literatur	19
PT-Seminar: Evaluationsseminar	20
FSP Wahlpflichttheorie (WT)	21
WT-Seminar: Langzeittherapien.....	21
WT-Seminar: Praxisgründung.....	22
WT-Seminar: Dissoziative Phänomene und Inkongruenz	23
WT-Seminar-Zertifikatskurs 1.5.: Prä-Therapie – Kontaktaufbau mit in ihrer Kommunikation beeinträchtigten Personen.....	24
WT-Seminar-Zertifikatskurs 1.2.: Hat die Person ein Geschlecht? – Person(en)zentrierte Überlegungen zu Gender, Geschlechterrollenbildern, Geschlechtervielfalt sowie Formen des Begehrens.	25

FSP Selbsterfahrung (SE)	26
SE/SV-Seminar: Responsiveness – die reflexive Kompetenz als Psychotherapeut*in	26
SE-Seminar: Laufende person(en)zentrierte Selbsterfahrungsgruppe	27
SE-Seminar: Laufende Selbsterfahrungsgruppe	27
SE-Seminar: Focusing – Die Weisheit des Körpers nutzen.....	28
SE-Seminar: Abgegrenzt und doch verbunden – Balance zwischen Nähe und Distanz.....	29
SE-Seminar: „Eine einfühlsame Haltung ist nicht einfach immer da, sondern entsteht immer wieder, wenn wir gut für uns sorgen und uns selber nähren“ – M.B. Rosenberg.....	30
SE-Seminar: Das Kind in mir – spür' ich es?.....	31
SE/SV-Seminar: Verlust und Trauer.....	32
SE-Seminar: Focusing – Die Weisheit des Körpers nutzen.....	33
SE-Seminar: Fehler herzlich willkommen! – Ein Selbsterfahrungsseminar zu Fehlern, Scheitern und eigener Fehlerkultur	34
SE-Seminar: Personenzentrierter Encounter in Drosendorf	34
SE-Seminar: Die Gruppe der Ursprung: ICH-DU-WIR Gruppenprozesse im personenzentrierten Ansatz	35
FSP Supervision (SV)	36
SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe.....	36
SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe.....	36
SV-Seminar: Supervisionstage für Praktikumssupervision	37
SV/SE-Seminar: Hilfreiche Gespräche führen.....	37
Weiterbildung (WB)	38
WB/FB-Seminar: Beziehung 4.0. Begegnung und Dasein in bewegten Zeiten – bleibt alles anders? 38	
Fortbildung (FB)	39
Wissenschaftliche Fachtagung: Themenschwerpunkt folgt	39
VRP-Symposium: Gesellschaftlicher Wandel in Krisenzeiten: Gesellschaftliche Prozesse und ihre praxisrelevanten Auswirkungen auf Psychotherapeut*innen.....	39
Veranstaltungsserie „Current Person Centered Topics“	40
Wissenschaftliche Fachtagung: Themenschwerpunkt folgt	39

Aus-/Weiter- und Fortbildung

Informationsabende

Für Interessent*Innen des Psychotherapeutischen Fachspezifikums veranstaltet die VRP in Wien und Innsbruck kostenlose Informationsabende über alle Aus- und Weiterbildungen.

Wien, 18 Uhr, 1030 Wien, Schützengasse 25/5; Anmeldung: ausbildungsleitung@vrp.at

Freitag, 17. September 2021

Freitag, 03. Dezember 2021

Freitag, 25. Februar 2022

Freitag, 24. Juni 2022

Innsbruck, 17.30 Uhr; Anmeldung: polosa@vrp.at

Donnerstag, 07. Oktober 2021

Donnerstag, 10. März 2022

Informationsgespräche der VRP Wien und Innsbruck:

Bei Interesse an der fachspezifischen Ausbildung der VRP besteht auch die Möglichkeit eines kostenlosen Informationsgespräches:

Wien: ausbildungsleitung@vrp.at, Tel.: 0676 303 94 50

Innsbruck: polosa@vrp.at

Lehrtherapeut*innen der VRP

Alle Lehrbefugnisse:

[Antonia Croy](#)

1030 Wien, Beatrixgasse 16/3

Tel.: 0699 1 356 41 61

croy@vrp.at

[Dr.in Andrea Hammer](#) (stellv. Leitung der Lehrkonferenz/Ausbildung)

1020 Wien, Darwingasse 33/6

Tel.: 0699 1 031 77 08

hammer@vrp.at

ausbildungsleitung@vrp.at

[Mag.a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

1030 Wien, Baumgasse 18/7

Tel.: 0699 1 229 00 31

hofer-freundorfer@vrp.at

[Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Tel.: 0676 407 70 13

pawlowsky@vrp.at

[Mag.a Dr.in Helena M. Topaloglou](#) (Leitung der Lehrkonferenz/Ausbildung)

1190 Wien, Gallmeyergasse 5B/4/3

Tel.: 0676 303 94 50

topaloglou@vrp.at

ausbildungsleitung@vrp.at

[Mag.a Christine Wakolbinger](#)

1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Tel.: 01 587 79 79

wakolbinger@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, Einzel- und Gruppensupervision und Aufnahmegespräche:

[Mag.a Dr.in Lucilla Polosa](#)

6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 21

Tel.: 0650 753 80 77

polosa@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, Einzelsupervision und Aufnahmegespräche:

[Dr. Michael Mittermaier, MAS](#)

2700 Wiener Neustadt, Baumkirchnerring 4/6

1030 Wien, Rechte Bahngasse 14/18

Tel.: 0676 538 97 67

mittermaier@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision und Aufnahmegespräche:

[Dr. Christian Neubauer](#)

4061 Pasching, Lenaustraße 3
Tel.: 0664 829 98 17
neubauer@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, Theorie, Aufnahmegespräche und Abschlussarbeiten:

[Mag.^a Petra Lichtenberger](#)

Karl-Waldbrunner-Platz 2/Top 3
1210 Wien
Tel.: 0676 371 10 07
lichtenberger@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Einzelselbsterfahrung und Aufnahmegespräche:

[Dr.ⁱⁿ Herta Tonninger](#)

1210 Wien, Pius-Parsch-Platz 12/13
Tel.: 0664 536 22 00
tonninger-corvalan@vrp.at

Partielle Lehrbefugnis für Theorie, Einzelsupervision und Abschlussarbeiten:

[Mag.^a Magdalena Kriesche](#)

1030 Wien, Rechte Bahngasse 14/18
Tel.: 0660 476 11 66
kriesche@vrp.at

Derzeit ruhende Lehrtherapeutentätigkeit:

[MMag. Dr. Thomas Oberlechner](#)

1150 Wien, Mariahilferstraße 149/25
Tel.: 01 892 47 14
oberlechner@vrp.at

Anmeldung und Rücktritt von Seminaren

Die Anmeldung zu einem Seminar ist verbindlich! Nach Anmeldeschluss muss der gesamte Seminarbeitrag gezahlt werden, sofern nicht ein/e Ersatzteilnehmer*in genannt werden kann.

Die Pflichttheorieseminare bzw. laufenden Theorieseminare finden in Jahresgruppen statt. Eine separate Anmeldung ist daher nicht erforderlich. Die Bezahlung der einzelnen Seminare erfolgt bei dem/der jeweiligen Veranstaltungsleiter*in.

Einzelne Seminare können auch von Ausbildungsteilnehmer*innen oder von Interessent*innen, die nicht Mitglieder der VRP sind, besucht werden. Hier erfolgt die Anmeldung und Bezahlung bei dem/der jeweiligen Seminarleiter*in.

FSP Pflichttheorie (PT)

PT-Seminare: Pflichttheorieseminare WS 2021 – 1. Ausbildungsjahr

40 Stunden/6 ECTS – jeweils am Samstag:

PT-Seminar: Wahrnehmung und Kontakt

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Der gelungene Aufbau von Kontakt zwischen Therapeut*in und Klient*in ist die Grundvoraussetzung für eine therapeutische Beziehung, wird aber häufig als selbstverständlich hingenommen. In diesem Seminar werden wir uns mit den unterschiedlichen Ebenen der Wahrnehmung, des Kontaktaufbaus und der Relevanz für den therapeutischen Prozess auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 18. September 2021, 09.00-16.30 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 136,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.1. Grundlagen: Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik.
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Basics

Leitung: [Mag.^a Magdalena Kriesche](#)

In diesem Theorieseminar beschäftigen wir uns anhand einer ausgewählten Schwerpunktliteratur vorrangig mit Carl R. Rogers' Grundannahmen und wollen uns auch damit auseinandersetzen, was mit der sogenannten Trivialisierung dieser Grundannahmen gemeint sein kann.

Datum/Zeit: Samstag, 16. Oktober 2021, 09.00-16.30 Uhr
Ort: wird bekanntgegeben
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 136,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.1. Grundlagen: Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik.
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: 3 Variablen

Leitung: [Antonia Croy](#)

In diesem Theorieseminar beschäftigen wir uns mit den von Carl R. Rogers formulierten drei Grundhaltungen im personzentrierten Ansatz und wollen uns anhand von Literatur und Gesprächsauszügen mit der Umsetzung und Wirksamkeit dieser Variablen in der Praxis von Beratung und Psychotherapie auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 13. November 2021, 09.00-16.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.1. Grundlagen: Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Ethik

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Ethisches Handeln ist die Grundlage des therapeutischen Tuns. Als Richtlinien in schwierigen Situationen gelten der Codex und die Richtlinien des Bundesministeriums. In diesem Seminar werden wir uns einerseits mit umschriebenen Problemfeldern und deren Lösungsmöglichkeiten, andererseits mit ausgewählten Richtlinien und deren Relevanz für den therapeutischen Alltag befassen.

Datum/Zeit: Samstag, 11. Dezember 2021, 09.00-16.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.1. Grundlagen: Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Menschenbild und Aktualisierungstendenz

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Im Mittelpunkt dieses Theorieseminars steht die Auseinandersetzung mit dem personenzentrierten Menschenbild und den Fragen, was wir unter dem zentralen Stellenwert der Aktualisierungstendenz, der Selbstaktualisierung und der formativen Tendenz sowie damit einhergehenden Dynamiken verstehen können.

Datum/Zeit: Samstag, 15. Jänner 2022, 09.00-16.30 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.1. Grundlagen:
Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminare: Pflichttheorieseminare WS 2021 – 2. Ausbildungsjahr

44 Stunden/6 ECTS – jeweils am Samstag:

PT-Seminar: Evaluationsseminar

In diesem Seminar erfolgt eine Überprüfung des theoretischen Wissensstandes der Ausbildungskandidat*innen nach dem 1. Ausbildungsjahr. Es besteht die Möglichkeit, eventuelle Wissenslücken zu füllen bzw. Unklarheiten im theoretischen Verständnis der Rogerianischen Psychotherapie zu klären.

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Datum/Zeit: Samstag, 18. September 2021, 09.00-15.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 102,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.2. Persönlichkeits- und Entwicklungstheorien.

Anrechenbarkeit: **6 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Diagnostik

Leitung: [Dr. in Andrea Hammer](#)

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Fragen, inwieweit Diagnostik notwendig und für den Therapeuten/die Therapeutin handlungsleitend ist. Würde es nicht mehr Sinn machen, die Symptome ausschließlich aus Klient*innen-Perspektive zu betrachten, um den Klienten/die Klientin besser verstehen zu können und für ihn/sie dadurch eine hilfreiche Atmosphäre zu schaffen? Was bedeutet ein personzentriertes Verständnis von Diagnostik?

Datum/Zeit: Samstag, 16. Oktober 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.4. Psychopathologie und Diagnostik.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Beginn und Ende einer Therapie

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Im ersten Teil dieses Seminars wird die Gestaltung eines Erstgesprächs genau besprochen und auch praktisch geübt. Der zweite Teil des Seminars widmet sich dem Therapieabschluss und dem Umgang mit Therapieabbrüchen.

Datum/Zeit: Samstag, 13. November 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.3.
Grundhaltungen und therapeutische Beziehung.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Therapieprozess

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Der Therapieprozess ist das tragende Element der Psychotherapie. Anhand Carl Rogers' Theorie und vieler Beispiele gehen wir daher den Fragen nach, was wir unter einem Psychotherapieprozess verstehen können und welchen Stellenwert der Prozess an sich sowie damit einhergehende Prozessphasen in der Rogerianischen Psychotherapie einnehmen.

Datum/Zeit: Samstag, 11. Dezember 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.3.
Grundhaltungen und therapeutische Beziehung.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Depressionen

Leitung: [Antonia Croy](#)

Depressionen zählen zu den am häufigsten diagnostizierten psychischen Erkrankungen unserer Zeit und zahlreiche Menschen suchen Hilfe durch Psychotherapie. Wir wollen die Vielfalt dieser Erkrankungsbilder anhand des ICD-10 kennenlernen und ihre Behandlung mittels personenzentrierter Psychotherapie anhand von Literatur und Fallbeispielen erläutern. Weiters werden wir uns mit der Frage Psychotherapie und/oder Pharmakotherapie auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 15. Jänner 2022, 09.00-16.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.5.
Psychotherapieforschung, neuere personenzentrierte Literatur und Strömungen.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2021 – 3. Ausbildungsjahr

(2. Teil 2021) – 40 Stunden – jeweils am Samstag

PT-Seminar: Persönlichkeitsstörungen

Leitung: [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#)

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen stellen für Therapeut*innen eine Herausforderung dar. Wie kann es gelingen, mit ihnen in der Therapie eine tragfähige Beziehung herzustellen? Dazu bedarf es störungsspezifischen Wissens und spezifischer Herangehensweisen.

Datum/Zeit: Samstag, 18. September 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 3. Ausbildungsjahr.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Therapieprozess

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Der Therapieprozess ist das tragende Element der Psychotherapie. Anhand Carl Rogers' Theorie und vieler Beispiele gehen wir daher den Fragen nach, was wir unter einem Psychotherapieprozess verstehen können und welchen Stellenwert der Prozess an sich sowie damit einhergehende Prozessphasen in der Rogerianischen Psychotherapie einnehmen.

Datum/Zeit: Samstag, 16. Oktober 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 3. Ausbildungsjahr.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Zwänge

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Zwangserkrankungen zählen zu den Haupterkrankungen von Menschen, die Hilfe in einer psychotherapeutischen Praxis suchen. Allerdings wird diese Erkrankung in der personenzentrierten Literatur nur sehr oberflächlich behandelt. In diesem Seminar werden wir uns mit den Symptomen und Erklärungsmodellen anhand konkreter Fallbeispiele auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 13. November 2021, 09.00-18.00 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 170,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 3. Ausbildungsjahr.
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Evaluationsseminar

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

In diesem Seminar erfolgt eine Überprüfung des theoretischen Wissensstandes der Ausbildungskandidat*innen. Es besteht die Möglichkeit, eventuelle Wissenslücken zu füllen bzw. Unklarheiten im theoretischen Verständnis der Rogerianischen Psychotherapie zu klären.

Datum/Zeit: Samstag, 11. Dezember 2020, 09.00-18.00 Uhr
Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 170,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 3. Ausbildungsjahr.
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminare: Pflichttheorieseminare SS 2022 – 1. Ausbildungsjahr

39 Stunden/5 ECTS – jeweils am Samstag:

PT-Seminar: Persönlichkeitstheorien

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Die Persönlichkeitstheorie ist ein Kernstück der Rogerianischen Psychotherapie. Sie ist auch zugleich ein Stück Entwicklungstheorie, da die Entwicklung des Prozesses der Beziehung Klient*in-Therapeut*in Parallelen zur Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes aufweist. Zum Vergleich sind aber auch andere Persönlichkeitstheorien zumindest im Ansatz zu verstehen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. Februar 2022, 09.00-16.30 Uhr
Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 136,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.2. Persönlichkeits- und Entwicklungstheorien.
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Inkongruenz

Leitung: [Dr. in Andrea Hammer](#)

Wenn es zu einem Widerspruch zwischen dem wahrgenommenen Selbst und unserer tatsächlichen organismischen Erfahrung kommt, befinden wir uns in einem Zustand der Inkongruenz. In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Begriff Inkongruenz auseinandersetzen und anhand einiger Fallbeispiele vertiefen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. März 2022, 09.00-13.00 Uhr
Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 85,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.4. Psychopathologie und Diagnostik.
Anrechenbarkeit: **5 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Entwicklungstheorie

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky, Mag.^a Magdalena Kriesche](#)

Im Zentrum des Seminars stehen die Entwicklungstheorie nach Carl Rogers und die Ergänzungen von Eva Biermann-Ratjen und anderen. Die neuere Säuglingsforschung ab den 70er Jahren hat weitere Fragestellungen entwickelt und uns auch pädagogische Überlegungen dazu nahegelegt: Wie entsteht psychische Struktur und wie sehr ist sie resilient gegenüber den Herausforderungen in unserer sich schnell wandelnden Zeit?

Datum/Zeit: Samstag, 9. April 2022, 09.00-16.30 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.2. Persönlichkeits- und Entwicklungstheorien.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Therapeutische Beziehung und Nicht-Direktivität

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

In diesem Seminar steht der höchste Wirkfaktor, die therapeutische Beziehung(-squalität), unter dem Blickwinkel der Nicht-Direktivität im Zentrum unserer Auseinandersetzungen. Wir wollen uns die historische Entwicklung der Nicht-Direktivität, damit verbundene therapeutische Haltungen, Vorgehensweisen und Wechselwirkungen sowie unsere persönlichen Annahmen und Interpretationen bewusst machen und deren mögliche Auswirkungen auf den Praxisalltag diskutieren.

Datum/Zeit: Samstag, 21. Mai 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.3. Grundhaltungen und therapeutische Beziehung.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die personenzentrierte Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen. Es soll ein erster Eindruck in die Spieltherapie mit Kindern gewonnen bzw. die Besonderheiten in der Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen herausgearbeitet werden.

Datum/Zeit: Samstag, 25. Juni 2022, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 1. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.2.
Persönlichkeits- und Entwicklungstheorien.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminare: Pflichttheorieseminare SS 2022 – 2. Ausbildungsjahr

37 Stunden/5 ECTS – jeweils am Samstag:

PT-Seminar: Zwänge

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Zwangserkrankungen zählen zu den Haupterkrankungen von Menschen, die Hilfe in einer psychotherapeutischen Praxis suchen. Allerdings wird diese Erkrankung in der personenzentrierten Literatur nur sehr oberflächlich behandelt. In diesem Seminar werden wir uns mit den Symptomen und Erklärungsmodellen anhand konkreter Fallbeispiele auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. Februar 2022, 09.00-13.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 85,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.4.
Psychopathologie und Diagnostik.

Anrechenbarkeit: **5 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Angst und Psychosomatik

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Im ersten Teil dieses Seminars besprechen wir die Entstehung und personenzentrierte Sichtweise von Angst und Psychosomatik. Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Angsterkrankungen und deren Behandlung bzw. den Besonderheiten in der Therapie mit psychosomatisch erkrankten Menschen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. März 2022, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillradergasse 9/9

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.5.
Psychotherapieforschung, neuere personenzentrierte Literatur und Strömungen.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Schwere Störungen und Persönlichkeitsstörungen

Leitung: [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#)

Es ist manchmal schwierig, sich in das Erleben von Menschen mit schweren Störungen und Persönlichkeitsstörungen einzufühlen und ihnen in der Therapie adäquat zu begegnen. Deshalb ist es nötig, spezifische Phänomene ihres Soseins zu diskutieren, um sie besser verstehen zu lernen.

Datum/Zeit: Samstag, 09. April 2022, 09.00-18.00 Uhr
Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 170,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.4. Psychopathologie und Diagnostik.
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Neuere Literatur

Leitung: [Antonia Croy](#)

In diesem Seminar wollen wir uns mit ausgesuchter neuerer personzentrierter Literatur verschiedener Autoren beschäftigen und uns auch mit Ergänzungen oder möglichen Erweiterungen von Carl R. Rogers' Ansatz und deren Bezug zu aktuellen Entwicklungen und Störungsbildern auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 21. Mai 2022, 09.00-16.30 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe
Kosten: € 136,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.5. Psychotherapieforschung, neuere personzentrierte Literatur und Strömungen.
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

PT-Seminar: Evaluationsseminar

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

In diesem Seminar erfolgt eine Überprüfung des theoretischen Wissensstandes der Ausbildungskandidat*innen. Es besteht die Möglichkeit, eventuelle Wissenslücken zu füllen bzw. Unklarheiten im theoretischen Verständnis der Rogerianischen Psychotherapie zu klären.

Datum/Zeit: Samstag, 25. Juni 2022, 09.00-15.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 102,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen im 2. Ausbildungsjahr – Modul 2/1.5.
Psychotherapieforschung, neuere personenzentrierte Literatur und Strömungen.

Anrechenbarkeit: **6 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie.

FSP Wahlpflichttheorie (WT)

WT-Seminar: Langzeittherapien

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

In der Literatur des personenzentrierten Ansatzes ist wenig über Langzeittherapien zu finden. In der Beschäftigung damit werden wir uns daher damit befassen, wie es möglich ist, jede Stunde neu zu beginnen, und zugleich alles, was der Psychotherapeut*in von ihrer Klient*in schon bekannt ist, im gemeinsamen Prozess der Therapie zu berücksichtigen. Und: welche Rolle spielt die zeitlich unbegrenzte Dauer für die Psychotherapeut*in und ihre Klient*in? Wann ist es sinnvoll, die Therapie doch zeitlich zu begrenzen? Wie gelingt es, zum inneren Kern der Sorgen vorzudringen? Auf welche Weise erlebt die Klient*in Hilfe für ihre Probleme?

Datum/Zeit: Samstag, 30. Oktober 2021, 09.00-16.30 Uhr (alternativ 09.00-12.30 Uhr)

Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Anmeldung: bis 16. Oktober 2021 bei pawlowsky@vrp.at, Tel.: 0676 407 70 13

Teilnehmer*innen: mind. 5 Personen (alternativ mind. 3 Personen)

Kosten: € 136,- (alternativ € 68,-)

Zielgruppe: Nur für Ausbildungskandidat*innen, die ihre Ausbildung **vor** 2020 begonnen haben anrechenbar.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie (alternativ 4 Stunden Theorie)**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

WT-Seminar: Praxisgründung

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

In diesem Seminar wird der Einstieg in die selbstständige personenzentrierte psychotherapeutische Praxis anhand konkreter Fragestellungen besprochen. Themen werden unter anderem der Aufbau und die Organisation einer psychotherapeutischen Praxis, Buchhaltung, Abrechnung mit den Krankenkassen, aktuelles Steuer- und Sozialversicherungsrecht, Berufspflichten sowie Ängste und Schwierigkeiten am Beginn der psychotherapeutischen Berufsausübung sein.

Datum/Zeit: Samstag, 18. Dezember 2021, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: bis 12. März 2022, wakolbinger@vrp.at, Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer*innen: mind. 6 Personen

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Nur für Ausbildungskandidat*innen, die ihre Ausbildung **vor** 2020 begonnen haben anrechenbar.

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie/Supervision**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

WT-Seminar: Dissoziative Phänomene und Inkongruenz

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Dissoziative Störungen kennzeichnen sich durch einen teilweisen oder völligen Verlust von Erinnerungen an vergangene Ereignisse, an Identitätsbewusstsein, an unmittelbare Empfindungen oder an die Kontrolle von Körperbewegungen. Sie beginnen und enden plötzlich und stehen oftmals in naher zeitlicher Verbindung zu traumatisierten Ereignissen, unlösbaren oder unerträglichen Konflikten oder gestörten Beziehungen. Im Rahmen unseres Seminars werden wir uns sowohl mit den Phänomenen als auch mit den damit im Zusammenhang stehenden Inkongruenzen anhand der personzentrierten Theorie und einiger Fallbeispiele näher auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 30. April 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: bis 16. April 2022, topaloglou@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 6 Personen

Kosten: € 170,-

Zielgruppe: Nur für Ausbildungskandidat*innen, die ihre Ausbildung **vor** 2020 begonnen haben anrechenbar.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

WT-Seminar-Zertifikatskurs: Prä-Therapie – Kontaktaufbau mit in ihrer Kommunikation beeinträchtigten Personen

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#), [Antonia Croy](#)

Prä-Therapie basiert auf einem vom amerikanischen Psychologen Garry Prouty entwickelten Konzept und ermöglicht, mit Menschen in Kontakt zu kommen, für die Kommunikation nur unter erschwerten Bedingungen möglich ist. Sie wird bereits seit Jahren beispielsweise in der Arbeit mit psychotischen Menschen, mit Menschen im Wachkoma, mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen, sowie in der Arbeit mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, erfolgreich eingesetzt.

Durch die so genannten „Kontaktreflexionen“ gelingt es, mit den betroffenen Menschen in Kontakt zu kommen und sie können so erleben, dass sie verstanden und ernstgenommen werden – ein Zugang zu ihrem Erleben wird damit möglich.

Datum/Zeit: Freitag, 05. November 2021, 16.00-20.00 Uhr
Samstag, 06. November 2021, 09.00-18.00 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25
Anmeldung: über Postgraduate Center/Zertifikatskurs der Universität Wien:
pz-fachspezifikum@univie.ac.at
Kosten: € 300,-
Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen des Zertifikatskurses (Modul 1/1.5 Zielgruppen) und Gasthörer*innen.
Anrechenbarkeit: **15 Stunden Theorie** für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie i. S. d. PsthG.

WT-Seminar-Zertifikatskurs: Hat die Person ein Geschlecht? – Person(en)zentrierte Überlegungen zu Gender, Geschlechterrollenbildern, Geschlechtervielfalt sowie Formen des Begehrens.

Leitung: [Mag.^a Magdalena Kriesche](#)

In diesem Seminar soll aus person(en)zentrierter Perspektive eine Auseinandersetzung mit den Themen Gender, Geschlechterrollenbilder, Geschlechtsidentität, Geschlechtervielfalt und Formen des Begehrens stattfinden. Dazu werden wir uns zunächst, von unserem individuellen (Alltags-)Verständnis ausgehend, den unterschiedlichen Begrifflichkeiten widmen, um eigenen Ideen und Konstruktionen auf die Spur zu kommen. Im Anschluss daran werden wir uns mit verschiedenen theoretischen Denksätzen, eingebettet in historische, kulturelle und gesellschaftspolitische Entwicklungen, auseinandersetzen. Die Suche nach Bezugspunkten innerhalb der person(en)zentrierten Theorie sowie die kritische Auseinandersetzung mit diesen werden einen wichtigen Schwerpunkt des Seminars darstellen. Das Wechselspiel zwischen Theorie und Praxis, Selbstreflexion und Arbeit mit Fallbeispielen, sowie Austausch im Plenum und in Kleingruppen, soll einen lebendigen und facettenreichen Zugang zur Thematik ermöglichen.

Datum/Zeit: Freitag, 06. Mai 2022, 16.00-20.00 Uhr
Samstag, 07. Mai 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: über Postgraduate Center/Zertifikatskurs der Universität Wien:
pz-fachspezifikum@univie.ac.at

Kosten: € 300,-

Zielgruppe: Für Ausbildungskandidat*innen des Zertifikatskurses (Modul 1/1.2 Der personzentrierte Ansatz und die humanistische Identität) und Gasthörer*innen.

Anrechenbarkeit: **15 Stunden Theorie**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie i. S. d. PsthG.

FSP Selbsterfahrung (SE)

SE/SV-Seminar: Responsiveness – die reflexive Kompetenz als Psychotherapeut*in

Leitung: [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#), [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Die für selbstselektive Entscheidungsprozesse erforderliche reflexive Kompetenz als Psychotherapeut*in ist nachweislich ein zentraler psychotherapeutischer Wirkfaktor und wesentlicher Bestandteil des wechselseitigen, intersubjektiven Beziehungsgeschehens.

Im personenzentrierten Ansatz ist sie an die „notwendigen und hinreichenden Bedingungen therapeutischer Persönlichkeitsveränderung“ (Rogers, 1957a) gebunden und findet durch die nicht-direktive, kongruente, empathische und wertschätzende Haltung seitens der/s Therapeut*in ihren Ausdruck. In diesem Seminar wollen wir uns daher in einem interaktiven Setting mit den personenzentrierten Kernbedingungen therapeutischer Vorgehensweisen auseinandersetzen und sie anhand praktischer Übungen, eines supervisorischen Erfahrungsaustausches und der Analyse von Gesprächsdaten (Transkripte) vertiefen.

Datum/Zeit: Freitag, 27. August 2021, 14.00-20.00 Uhr und
Samstag, 28. August 2021, 09.00-21.00 Uhr
Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5
Anmeldung: bei topaloglou@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen
Kosten: € 340,-
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung und 10 Stunden Supervision**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Laufende person(en)zentrierte Selbsterfahrungsgruppe

Leitung: [Antonia Croy](#)

Diese laufende Gruppe findet einmal monatlich statt und ermöglicht die Auseinandersetzung mit persönlichen Anliegen, der persönlichen Geschichte und eigenen Erfahrungen in der Interaktion mit Anderen.

Datum/Zeit: Erster Termin Dienstag, 07. September 2021, 18-21 Uhr. Weitere Termine werden mit den Teilnehmer*innen vereinbart (einmal pro Monat).
Ort: Psychotherapeutische Praxis, 1030 Wien, Beatrixgasse 16/3
Kosten: € 68,- pro Sitzung
Anmeldung: bei croy@vrp.at, Tel.: 0699 1 356 41 61

Teilnehmer*innen: 8 Personen

Anrechenbarkeit: **je Termin 4 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Laufende Selbsterfahrungsgruppe

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Diese laufende personzentrierte Selbsterfahrungsgruppe bietet sich und anderen die Chance, in einer respektvollen Auseinandersetzung neue Erfahrungen zu machen und sich selbst besser kennenzulernen.

Datum/Zeit: Erster Termin Donnerstag, 09. September 2021, 17.15-18.45 Uhr, danach 14-tägig.
Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11
Anmeldung: bei pawlowsky@vrp.at, Tel.: 0676 407 70 13

Teilnehmer*innen: 6-10 Personen

Kosten: € 34,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: **je Termin 2 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Focusing – Die Weisheit des Körpers nutzen

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#), DSA.ⁱⁿ Gabriele Nemeč-Jury

Das Seminar ist eine gemeinsame Veranstaltung der Fachspezifika des APG Forum und der VRP.

Unser Körper antwortet auf alles was uns begegnet und was wir erleben mit einer inneren Resonanz, die von uns oft nur am Rande bemerkt wird. Wenn wir diesen inneren Bewegungen unsere Aufmerksamkeit in besonderer Weise schenken, können sich wachstumsfördernde Schritte daraus ergeben. In therapeutischen Prozessen sind es oft gerade diese aus dem Körper heraus erlebten Momente, die als besonders bereichernd und heilsam empfunden werden.

Im geschützten Rahmen einer personenzentrierten Gruppe wollen wir die Möglichkeit geben, einige Basics aus dem Focusing kennenzulernen. Sich dem eigenen Körper zuzuwenden, zu spüren, wie sich Freiraum schaffen lässt, einen „Felt sense“ zu erleben und vielleicht auch schon Schritte daraus entstehen zu lassen, werden unter anderem Themen sein. Dies schafft die Möglichkeit, unmittelbarer mit dem eigenen Erlebensstrom in Berührung zu kommen.

Focusing geschieht in einer entspannten, freundlichen und gewissermaßen leichten Atmosphäre. Es macht oft Freude und ist nicht anstrengend. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell auch Lieblingspölster und Decken mit.

Datum/Zeit: Freitag, 1. Oktober 2021, 18.00-21.00 Uhr,
Samstag, 2. Oktober 2021, 09.30-18.30 Uhr und
Sonntag, 3. Oktober 2021, 09.30-14.30 Uhr
**Ersatztermin für 2020/2021! Achtung Terminüberschneidung mit
Wahlpflichttheorie Zertifikatskurs**

Ort: Sati Institut für Achtsamkeit, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6/3
Anmeldung: bis 28. August 2021, wakolbinger@vrp.at, Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer*innen: mind. 10, max. 16 Personen

Kosten: € 340,-

Anrechenbarkeit: **20 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Abgegrenzt und doch verbunden – Balance zwischen Nähe und Distanz

Leitung: [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#), [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Lucilla Polosa](#)

Dem Anderen zu begegnen, ohne sich selbst zu verlieren, Nähe zuzulassen und die eigene Grenze trotzdem spüren, sind große Herausforderungen in jeder Beziehung. Diesen Themen begegnen wir in unserem Privatleben, aber auch in unserer therapeutischen Arbeit mit Klient*innen.

In diesem Seminar möchten wir – auch auf spielerische Art durch Focusingübungen und andere erlebensaktivierende Methoden – unsere Grenzen erforschen, erfahren, entdecken und spüren. In der Abwechslung von Nähe und Distanz ist es möglich, tiefe Begegnungen miteinander zu erleben.

Datum/Zeit: Samstag, 23. Oktober 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 09. Oktober 2021, hammer@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**

für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

SE-Seminar: „Eine einfühlsame Haltung ist nicht einfach immer da, sondern entsteht immer wieder, wenn wir gut für uns sorgen und uns selber nähren“ – M.B. Rosenberg

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Manchmal sind wir uns selbst der/die strengste Richter*in und oftmals ist es leichter, empathisch mit unseren Klient*innen zu sein als mit uns selbst. Was hindert uns daran, gut zu spüren was wir brauchen? Und wieso ist es manchmal so schwer, uns selbst so anzunehmen, wie wir sind?

In diesem Seminar werden wir uns damit auseinandersetzen, wie es gelingen kann, auch immer wieder mit uns selbst einen achtsamen, wertschätzenden und liebevollen Umgang zu finden.

Datum/Zeit: Samstag, 12. Februar 2022, 09.00-18.00 Uhr
Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillradergasse 9/9
Anmeldung: bis 29. Jänner 2022, wakolbinger@vrp.at, Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer*innen: mind. 6, max. 10 Personen

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**

für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Das Kind in mir – spür' ich es?

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#), [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#)

Wir sind alle geworden. Wie wir geworden sind, beeinflusst heute die Erlebensqualität unseres Alltags – unsere Gefühle, unsere Gedanken und daraus resultierende Verhaltensweisen. Das Kind in uns ist ein immerwährender Bestandteil unseres Seins. Spürst du es? Wir tragen es täglich mit. Behüten wir es auch? Umsorgen wir es? Sind wir damit zufrieden?

Die Vitalität, Intensität, Spontanität und Ressourcen unseres inneren Kindes haben einen maßgeblichen Einfluss auf unsere Lebensqualität. Die Erfahrungen unseres inneren Kindes beeinflussen unsere Symbolisierungen, Interaktionsmuster und Bewältigungsstrategien. In Anlehnung an Carl R. Rogers' Theorie der Persönlichkeit und des Verhaltens versuchen wir im Rahmen der Selbsterfahrung die Stimme dieses Kindes in uns wahrzunehmen, zu spüren und zu erfahren.

Datum/Zeit: Freitag, 25. Februar 2022, 16.00-20.00 Uhr
Samstag, 26. Februar 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 12. Februar 2022, topaloglou@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 330,-

Anrechenbarkeit: **15 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE/SV-Seminar: Verlust und Trauer

Leitung: [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#), [Mag.^a Petra Lichtenberger](#)

Verlust braucht Abschied. Abschied zu nehmen, ist ein individueller Prozess, der ganz unterschiedliche Gefühle in uns auslöst. Ein Gefühl davon ist die Trauer. Trauer kostet Kraft. Trauer hilft uns beim Realisieren und Integrieren des Verlorenen. Trauer braucht Raum und Zeit.

Im Selbsterfahrungsteil des Seminars wenden wir uns den Verlusten unseres bisherigen Lebens zu, teilen sie in der Gruppe und begleiten sie. Im Supervisionsteil des Seminars richten wir unseren Blick auf unsere Arbeit als Psychotherapeut*in: Wie unterstütze ich hilfreich den Trauerprozess einer Klientin/eines Klienten? Was tun, wenn ich als Therapeut*in gerade selbst mit einem Trauerprozess konfrontiert bin? Was bedeutet personenzentrierte Trauerbegleitung?

Datum/Zeit: Freitag, 11. März 2022, 16.00-20.00 Uhr
Samstag, 12. März 2022, 09.00-18.00 Uhr
Ort: wird bekanntgegeben
Anmeldung: bis 26. Februar 2022, topaloglou@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 330,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung, 5 Stunden Supervision**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Focusing – Die Weisheit des Körpers nutzen

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#), DSA.ⁱⁿ Gabriele Nemeč-Jury

Das Seminar ist eine gemeinsame Veranstaltung der Fachspezifika des APG Forum und der VRP.

Unser Körper antwortet auf alles was uns begegnet und was wir erleben mit einer inneren Resonanz, die von uns oft nur am Rande bemerkt wird. Wenn wir diesen inneren Bewegungen unsere Aufmerksamkeit in besonderer Weise schenken, können sich wachstumsfördernde Schritte daraus ergeben. In therapeutischen Prozessen sind es oft gerade diese aus dem Körper heraus erlebten Momente, die als besonders bereichernd und heilsam empfunden werden.

Im geschützten Rahmen einer personenzentrierten Gruppe wollen wir die Möglichkeit geben, einige Basics aus dem Focusing kennenzulernen. Sich dem eigenen Körper zuzuwenden, zu spüren, wie sich Freiraum schaffen lässt, einen „Felt sense“ zu erleben und vielleicht auch schon Schritte daraus entstehen zu lassen, werden unter anderem Themen sein. Dies schafft die Möglichkeit, unmittelbarer mit dem eigenen Erlebensstrom in Berührung zu kommen.

Focusing geschieht in einer entspannten, freundlichen und gewissermaßen leichten Atmosphäre. Es macht oft Freude und ist nicht anstrengend. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell auch Lieblingspölster und Decken mit.

Datum/Zeit: Freitag, 25. März 2022, 18.00-21.00 Uhr,
Samstag, 26. März 2022, 09.30-18.30 Uhr und
Sonntag, 27. März 2022, 09.30-14.30 Uhr
Ort: Alser Therapiezentrum, 1080 Wien, Alserstraße 43/4
Anmeldung: bis 02. März 2022, wakolbinger@vrp.at, Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer*innen: mind. 10, max. 16 Personen

Kosten: € 340,-

Anrechenbarkeit: **20 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Fehler herzlich willkommen! – Ein Selbsterfahrungsseminar zu Fehlern, Scheitern und eigener Fehlerkultur

Leitung: [Mag.^a Petra Lichtenberger](#), [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

Makel, Mangel, Irrtum, Fehlleistung, Unzulänglichkeit, Versehen, Schwäche, Versagen, Unterlegenheit, Verschulden, Lücke, Schnitzer – Fehler zu machen, ist uns nicht angenehm.

„Aus Fehlern lernt man“. „Irren ist menschlich“. „Eine Fehlentscheidung auf Antrieb, spart immerhin Zeit“.
– Diese Sprüche ermuntern uns, Fehler aus einer anderen Richtung zu betrachten. Wie geht es mir mit meinen Fehlern und mit Fehlern der anderen? Was erlebe ich als Scheitern? Muss „Fehlen“ immer ein Fehler sein? Was fehlt mir? Diesen und ähnlichen Fragen möchten wir in diesem Selbsterfahrungsseminar nachgehen und dabei uns, unseren Fehlern und denen der anderen (empathisch) begegnen – Fehler, Schwächen, Mängel & Co. unbedingt erlaubt!

Datum/Zeit: Samstag, 14. Mai 2022, 09.00-20.00 Uhr
Ort: wird bekanntgegeben
Anmeldung: bis 30. April 2022, lichtenberger@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen
Kosten: € 220,-
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Personzentrierter Encounter in Drosendorf

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#), [Antonia Croy](#)

In dieser Encountergruppe soll in einem Klima der Offenheit und Wertschätzung eine Begegnung untereinander möglich werden.

Datum/Zeit: Mittwoch, 25. Mai 2022, 19.00 Uhr bis
Samstag, 28. Mai 2022, 17.00 Uhr
Ort: Schloss Drosendorf, 2095 Drosendorf, Schlossplatz 1
Anmeldung: bis 11. Mai 2022, hofer-freundorfer@vrp.at

Teilnehmer*innen: ab 10 Personen gemeinsam mit einer zweiten Lehrtherapeut*in
Kosten: € 400,- (ohne Reisekosten, Aufenthalt und Verpflegung)
Anrechenbarkeit: **32 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SE-Seminar: Die Gruppe der Ursprung: ICH-DU-WIR Gruppenprozesse im personenzentrierten Ansatz

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer, Antonia Croy](#)

Wie fühle ich mich als Teil der Gruppe? Welche Emotionen löst das Gruppengeschehen aus? Wo stehe ich in dem Spannungsverhältnis von Individuum und Gruppenmitglied? Hat sich das im Laufe der Jahre verändert? Wie fühlen WIR uns als Gruppe? Welche Prozesse laufen gerade ab?

All diese Fragen können Thema dieses Selbsterfahrungstages sein.

Datum/Zeit: Samstag, 11. Juni 2022, 09.00-18.00 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25
Anmeldung: bis 13. Mai 2022, hofer-freundorfer@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

FSP Supervision (SV)

SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe

Leitung: [Dr.ⁱⁿ Andrea Hammer](#)

Diese Gruppe dient der Reflexion des eigenen personenzentrierten Handelns im jeweiligen Tätigkeitsfeld. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden wir uns gemeinsam mit allen Fragen und Anliegen beschäftigen, die in der Arbeit mit Klient*innen bzw. in Institutionen auftreten.

Datum/Zeit: Erster Termin Freitag, 17. September 2021, 17.00-20.00 Uhr (jeweils ein Freitag im Monat). Die weiteren Termine werden gemeinsam mit den Teilnehmer*innen festgelegt. Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, an den vereinbarten Terminen teilzunehmen.

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bei hammer@vrp.at

Teilnehmer*innen: laufende Gruppe, max. 14 Personen

Kosten: € 68,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: je Termin **4 Stunden Supervision** für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie, Personenzentrierte Beratung, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums, Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe

Leitung: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Diese Gruppe dient der Reflexion des eigenen personenzentrierten Handelns im jeweiligen Tätigkeitsfeld. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden wir uns gemeinsam mit allen Fragen und Anliegen beschäftigen, die in der Arbeit mit Klient*innen bzw. in Institutionen auftreten.

Datum/Zeit: Erster Termin Mittwoch, 29. September 2021, 18.00-21.00 Uhr (jeweils ein Mittwoch im Monat). Die weiteren Termine werden gemeinsam mit den Teilnehmer*innen festgelegt, die Teilnehmer*innen verpflichten sich, an den vereinbarten Terminen teilzunehmen.

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: bis 31. August 2021, wakolbinger@vrp.at, Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer*innen: mind. 6, max. 10 Personen

Kosten: € 68,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: je Termin **4 Stunden Supervision** für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie, Personenzentrierte Beratung, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums, Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SV-Seminar: Supervisionstage für Praktikumssupervision

Leitung: [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#), [Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helena M. Topaloglou](#)

An diesen Tagen wollen wir uns intensiv mit Fallbeispielen und Problemstellungen, die im Zuge des Praktikums aufgetreten sind, auseinandersetzen. Die Themen können sowohl Probleme mit Klient*innen, als auch mit Kolleg*innen oder Vorgesetzten betreffen. Die Supervisionstage können auch unabhängig voneinander gebucht werden. Für 20.11.2021 bei topaloglou@vrp.at, für 29.01.2022 und 23.04.2022 Anmeldung bei hofer-freundorfer@vrp.at.

Datum/Zeit: Samstag, 20. November 2021, 09.00-18.00 Uhr
Samstag, 29. Jänner 2022, 09.00-18.00 Uhr
Samstag, 23. April 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: bis jeweils 3 Wochen vor dem Termin

Teilnehmer*inne: mind. 8 Personen

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: je Termin **10 Stunden Supervision**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

SV/SE-Seminar: Hilfreiche Gespräche führen

Leitung: [Antonia Croy](#), [Mag.^a Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Was macht ein Gespräch für das Gegenüber hilfreich? Anhand von Fallbeispielen, unterschiedlichen Problemstellungen und Übungsgesprächen werden wir versuchen, Antworten auf diese Frage zu finden.

Datum/Zeit: Samstag, 22. Jänner 2022, 09.00-18.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis 08. Jänner 2022, hofer-freundorfer@vrp.at

Teilnehmer*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **5 Stunden Supervision, 5 Stunden Selbsterfahrung**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

Weiterbildung (WB)

WB/FB-Seminar: Beziehung 4.0. Begegnung und Dasein in bewegten Zeiten – bleibt alles anders?

9. Internationale Fachtagung für personenzentrierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Veranstalter: Forum, IPS, ÖGWG, VRP
Zum Inhalt: [Mag.^a Christine Wakolbinger](#)

Die Digitalisierung und der zunehmende Medieneinsatz wurden in der Covid-Pandemie noch beschleunigt und verstärkt. Bedeuten die veränderten Lebens- und Entwicklungsbedingungen für Kinder und Jugendliche Stillstand oder Bewegung?

Der Umgang mit diesen Herausforderungen verlangte von uns allen Anpassungsleistungen und eröffnete neue Möglichkeiten.

Die Tagung beschäftigt sich – unter anderem – mit Beobachtungen und Erleben aus der Zeit der Pandemie Covid 19. Wie gelingt es, die vielfältigen Erfahrungen dieser Zeit ohne oder mit andersartigen Begegnungen zu verarbeiten bzw. ins eigene Leben zu integrieren? Wie beschreiben die Kinder und Jugendlichen selbst ihr Erleben, und was nehmen wir als Gegenüber in der Resonanz und Beobachtung wahr? Was bedeutet das für die therapeutische Begegnung? Wo sehen wir Adaptionprozesse, und was bleibt gleich in unserem personenzentrierten Beziehungsangebot? Und nicht zuletzt: Welche Expertise können wir Psychotherapeut*innen im gesellschaftspolitischen Diskurs einbringen?

Datum/Zeit: Samstag, 23. April 2022, 09.30-18.00 Uhr
Sonntag, 24. April 2022, 09.00-13.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Kardinal König Haus, 1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Anmeldung: bei www.kindertherapietagungwien.at
Kosten: € 220,-, Frühbucher bei Anmeldung bis 31.12.2021 € 200,-,
Fest am Samstag Abend € 45,-
Anrechenbarkeit: **15 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,
Personenzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

Fortbildung (FB)

Wissenschaftliche Fachtagung: Themenschwerpunkt folgt

Referentin: wird bekanntgegeben

Datum/Zeit: Freitag, 22. Oktober 2021, 17.30-19.30 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis 24. September 2021, office@vrp.at
Anrechenbarkeit: **2 Stunden Theorie**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

VRP-Symposium: Gesellschaftlicher Wandel in Krisenzeiten: Gesellschaftliche Prozesse und ihre praxisrelevanten Auswirkungen auf Psychotherapeut*innen

Datum/Zeit: Tag, 27. November 2021, 13.00-18.00 Uhr
Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: bis 13. November 2021 bei office@vrp.at
Anrechenbarkeit: **5 Stunden Theorie**
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

Wissenschaftliche Fachtagung: Themenschwerpunkt folgt

Referentin: wird bekanntgegeben

Datum/Zeit: Freitag, 18. März 2022, 17.30-19.30 Uhr
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25/5

Anmeldung: bis 04. März 2022, office@vrp.at
Anrechenbarkeit: **2 Stunden Theorie**
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,
Personzentrierte Beratung,
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.
