

# PROGRAMM

WINTER 2020

SOMMER 2021

 universität  
wien  
Postgraduate Center

März 2021 neu

Kooperation Universitätslehrgang  
„Personzentrierte Psychotherapie“  
der Universität Wien

 Bertha von Suttner  
Privatuniversität St. Pölten

Seit 2019

Kooperation mit der  
Bertha von Suttner Universität,  
St. Pölten

# Inhaltsverzeichnis

<b>Informationsabende</b> .....	<b>4</b>
<b>Lehrtherapeut*innen der VRP</b> .....	<b>4</b>
<b>Anmeldung und Rücktritt von Seminaren</b> .....	<b>6</b>
<b>FSP Pflichttheorie (PT)</b> .....	<b>7</b>
PT-Seminare: 2/1 Pflichttheorieseminare WS 2020 .....	7
PT-Seminar: Wahrnehmung und Kontakt .....	7
PT-Seminar: Basics .....	7
PT-Seminar: 3 Variablen .....	7
PT-Seminar: Menschenbild und Aktualisierungstendenz .....	7
PT-Seminar: Ethik .....	8
PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2020 .....	9
PT-Seminar: Krisenintervention .....	9
PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....	9
PT-Seminar: Grenzen der Therapie – Grenzen der Therapeut*in? .....	9
PT-Seminar: Evaluationsseminar .....	10
PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2020 .....	11
PT-Seminar: Persönlichkeitsstörungen .....	11
PT-Seminar: Therapieprozess .....	11
PT-Seminar: Zwänge .....	11
PT-Seminar: Evaluationsseminar .....	11
PT-Seminare: 2/1 Pflichttheorieseminare SS 2021 .....	13
PT-Seminar: Persönlichkeitstheorien .....	13
PT-Seminar: Therapeutische Beziehung und Nicht-Direktivität.....	13
PT-Seminar: Entwicklungstheorie.....	13
PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.....	14
PT-Seminar: Inkongruenz .....	14
PT-Seminare: Laufende Theorieseminare SS 2021 .....	15
PT-Seminar: Die therapeutische Beziehung.....	15
PT-Seminar: Neuere Literatur .....	15
PT-Seminar: Supervisionstheorie .....	15
PT-Seminar: Schwere psychische Störungen .....	16
PT-Seminar: Beginn und Ende einer Therapie .....	16
<b>FSP Wahlpflichttheorie/Zertifikatskurs (WT)</b> .....	<b>17</b>
WT-Seminar: Essstörungen .....	17
WT-Seminar: Über den Therapieprozess und die Beendigung einer personenzentrierten Psychotherapie .....	17
WT-Seminar: Das Dilemma des narzisstischen Selbst.....	18
WT-Seminar: Der Umgang mit traumatisierten Klient*innen im personenzentrierten Ansatz .....	18
<b>FSP Selbsterfahrung (SE)</b> .....	<b>19</b>
SE/SV-Seminar: Empathy-Lab - Die Erfahrung der empathischen Interaktion .....	19
SE-Seminar: Laufende person(en)zentrierte Selbsterfahrungsgruppe .....	19
SE-Seminar: Laufende Selbsterfahrungsgruppe .....	19
SE/WT-Seminar: Träume sind keine Schäume .....	20
SE-Seminar: Märchen und Mythen .....	21
SE-Seminar: Focusing: Die Weisheit des Körpers nutzen .....	21
SE-Seminar: Selbstbild, Fremdbild und Feedback.....	21
SE-Seminar: „Es ist was es ist, sagt die Liebe .....“ Ein Selbsterfahrungstag zum Thema Liebe .....	22
SE-Seminar: Personenzentrierter Encounter in Drosendorf.....	23
SE-Seminar: Aggression und Wut – (wie) darf das sein? .....	23

<b>FSP Supervision (SV)</b> .....	<b>24</b>
SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe.....	24
SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe.....	24
SV-Seminar: Supervisionstage für Praktikumssupervision .....	25
SV/SE-Seminar: Hilfreiche Gespräche führen .....	25
<b>Weiterbildung (WB)</b> .....	<b>26</b>
WB/FB-Seminar: Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen .....	26
WB/FB-Seminar: Spieltherapie als interaktioneller Prozess – Interaktionsresonanz in der Spielpsychotherapie .....	27
<b>Fortbildung (FB)</b> .....	<b>28</b>
Vortrag: Still geboren. Personzentrierte Psychotherapie mit Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben .....	28
VRP-Symposium: Personzentrierte Psychotherapie in Krisenzeiten .....	28
SE-Seminar: Reden oder Schweigen .....	29
SE-Seminar: Körper-Resonanz-Ausdruck .....	30
Vortrag: Psychopharmaka .....	30

# Aus-/Weiter- und Fortbildung

## Informationsabende

Für Interessent\*Innen des Psychotherapeutischen Fachspezifikums veranstaltet die VRP in Wien und Innsbruck kostenlose Informationsabende über alle Aus- und Weiterbildungen.

**Wien, 18 Uhr, 1030 Wien, Schützengasse 25/5; Anmeldung:** [ausbildungsleitung@vrp.at](mailto:ausbildungsleitung@vrp.at)

Freitag, 11. September 2020

Freitag, 18. Dezember 2020

Freitag, 05. März 2021

Freitag, 25. Juni 2021

**Innsbruck, 18.00 Uhr; Anmeldung:** [polosa@vrp.at](mailto:polosa@vrp.at)

Donnerstag, 08. Oktober 2020

Donnerstag, 18. März 2021

### Informationsgespräche der VRP Wien und Innsbruck:

Bei Interesse an der fachspezifischen Ausbildung der VRP besteht auch die Möglichkeit eines kostenlosen Informationsgespräches:

Wien: [ausbildungsleitung@vrp.at](mailto:ausbildungsleitung@vrp.at), Tel.: 0676 303 94 50

Innsbruck: [polosa@vrp.at](mailto:polosa@vrp.at)

---

## Lehrtherapeut\*innen der VRP

### Alle Lehrbefugnisse:

#### [Antonia Croy](#)

1030 Wien, Beatrixgasse 16/3

Tel.: 0699 1 356 41 61

[croy@vrp.at](mailto:croy@vrp.at)

#### [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#) (stellv. Leitung der Lehrkonferenz)

1020 Wien, Darwingasse 33/6

Tel.: 0699 1 031 77 08

[hammer@vrp.at](mailto:hammer@vrp.at)

[ausbildungsleitung@vrp.at](mailto:ausbildungsleitung@vrp.at)

#### [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

1030 Wien, Baumgasse 18/7

Tel.: 0699 1 229 00 31

[hofer-freundorfer@vrp.at](mailto:hofer-freundorfer@vrp.at)

#### [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Tel.: 0676 407 70 13

[pawlowsky@vrp.at](mailto:pawlowsky@vrp.at)

#### [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#) (Leitung der Lehrkonferenz)

1190 Wien, Gallmeyergasse 5B/4/3

Tel.: 0676 303 94 50

[topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)

[ausbildungsleitung@vrp.at](mailto:ausbildungsleitung@vrp.at)

[Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)  
1060 Wien, Fillgradergasse 9/9  
Tel.: 01 587 79 79  
[wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at)

Partielle Lehrbefugnis für Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, Einzel- und Gruppensupervision und Aufnahmegespräche:

[Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Lucilla Polosa](#)  
6020 Innsbruck, Wilhelm-Greil-Straße 21  
Tel.: 0650 753 80 77  
[polosa@vrp.at](mailto:polosa@vrp.at)

Partielle Lehrbefugnis für Einzel- und Gruppenselbsterfahrung, Einzelsupervision und Aufnahmegespräche:

[Dr. Michael Mittermaier, MAS](#)  
2700 Wiener Neustadt, Baumkirchnerring 4/6  
1030 Wien, Rechte Bahngasse 14/18  
Tel.: 0676 538 97 67  
[mittermaier@vrp.at](mailto:mittermaier@vrp.at)

Partielle Lehrbefugnis für Einzelselbsterfahrung, Einzelsupervision und Aufnahmegespräche:

[Dr. Christian Neubauer](#)  
4061 Pasching, Lenaustraße 3  
Tel.: 0664 829 98 17  
[neubauer@vrp.at](mailto:neubauer@vrp.at)

Partielle Lehrbefugnis für Einzelselbsterfahrung und Aufnahmegespräche:

[Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger](#)  
Karl-Waldbrunner-Platz 2/Top 3  
1210 Wien  
Tel.: 0676 371 10 07  
[lichtenberger@vrp.at](mailto:lichtenberger@vrp.at)

[Dr.<sup>in</sup> Herta Tonninger](#)  
1210 Wien, Pius-Parsch-Platz 12/13  
Tel.: 0664 536 22 00  
[tonninger-corvalan@vrp.at](mailto:tonninger-corvalan@vrp.at)

Partielle Lehrbefugnis für Theorie und Abschlussarbeiten:

[Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche](#)  
1030 Wien, Rechte Bahngasse 14/18  
Tel.: 0699 1 818 12 66  
[kriesche@vrp.at](mailto:kriesche@vrp.at)

Derzeit ruhende Lehrtherapeutentätigkeit:

[MMag. Dr. Thomas Oberlechner](#)  
1150 Wien, Mariahilferstraße 149/25  
Tel.: 01 892 47 14  
[oberlechner@vrp.at](mailto:oberlechner@vrp.at)

## Anmeldung und Rücktritt von Seminaren

Die Anmeldung zu einem Seminar ist verbindlich! Nach Anmeldeschluss muss der gesamte Seminarbeitrag gezahlt werden, sofern nicht ein/e Ersatzteilnehmer\*in genannt werden kann.

Die Pflichttheorieseminare bzw. laufenden Theorieseminare finden in Jahresgruppen statt. Eine separate Anmeldung ist daher nicht erforderlich. Die Bezahlung der einzelnen Seminare erfolgt bei dem/der jeweiligen Veranstaltungsleiter\*in.

Einzelne Seminare können auch von Ausbildungsteilnehmer\*innen oder von Interessent\*innen, die nicht Mitglieder der VRP sind, besucht werden. Hier erfolgt die Anmeldung und Bezahlung bei dem/der jeweiligen Seminarleiter\*in.

---

## FSP Pflichttheorie (PT)

### PT-Seminare: 2/1 Pflichttheorieseminare WS 2020

Für Kandidat\*innen im 1. Ausbildungsjahr (1. Teil): Modul 2/1.1. Grundlagen, Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik – 40 Stunden/6 ECTS – jeweils am Samstag:

#### PT-Seminar: Wahrnehmung und Kontakt

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Der gelungene Aufbau von Kontakt zwischen Therapeut\*in und Klient\*in ist die Grundvoraussetzung für eine therapeutische Beziehung, wird aber häufig als selbstverständlich hingenommen. In diesem Seminar werden wir uns mit den unterschiedlichen Ebenen der Wahrnehmung, des Kontaktaufbaus und der Relevanz für den therapeutischen Prozess auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. September 2020, 09.00-16.30 Uhr  
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 136,-  
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

#### PT-Seminar: Basics

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

In diesem Theorieseminar beschäftigen wir uns anhand einer ausgewählten Schwerpunktliteratur vorrangig mit Carl R. Rogers' Grundannahmen und wollen uns auch damit auseinandersetzen, was mit der sogenannten Trivialisierung dieser Grundannahmen gemeint sein kann.

Datum/Zeit: Samstag, 03. Oktober 2020, 09.00-16.30 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 136,-  
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

#### PT-Seminar: 3 Variablen

Leitung: [Antonia Croy](#)

Datum/Zeit: Samstag, 07. November 2020, 09.00-16.30 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 136,-  
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Menschenbild und Aktualisierungstendenz

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

Im Mittelpunkt dieses Theorieseminars steht die Auseinandersetzung mit dem personenzentrierten Menschenbild und den Fragen, was wir unter dem zentralen Stellenwert der Aktualisierungstendenz, der Selbstaktualisierung und der formativen Tendenz sowie damit einhergehenden Dynamiken verstehen können.

Datum/Zeit: Samstag, 12. Dezember 2020, 09.00-16.30 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Ethik

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Ethisches Handeln ist die Grundlage des therapeutischen Tuns. Als Richtlinien in schwierigen Situationen gelten der Codex und die Richtlinien des Bundesministeriums. In diesem Seminar werden wir uns einerseits mit umschriebenen Problemfeldern und deren Lösungsmöglichkeiten, andererseits mit ausgewählten Richtlinien und deren Relevanz für den therapeutischen Alltag befassen.

Datum/Zeit: Samstag, 16. Jänner 2021, 09.00-16.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.



## PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2020

Für Kandidat\*innen im 2. Ausbildungsjahr (2. Teil 2020) – 40 Stunden – jeweils am Samstag:

### PT-Seminar: Krisenintervention

Leitung: [Antonia Croy](#)

Datum/Zeit: Samstag, 19. September 2020, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die personzentrierte Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen. Es soll ein erster Eindruck in die Spieltherapie mit Kindern gewonnen bzw. die Besonderheiten in der Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen herausgearbeitet werden.

Datum/Zeit: Samstag, 10. Oktober 2020, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Grenzen der Therapie – Grenzen der Therapeut\*in?

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Manchmal misslingen Therapien. Wir Therapeut\*innen versuchen das zu analysieren und sind oft geneigt die "Fehler" bei uns zu suchen. Das Seminar soll vermitteln, dass Fehler immer eine Lernchance darstellen.

Datum/Zeit: Samstag, 21. November 2020, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Evaluationsseminar

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowksy](#)

Datum/Zeit: Samstag, 12. Dezember 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminare: Laufende Theorieseminare WS 2020

Für Kandidat\*innen im 3. Ausbildungsjahr (2. Teil 2020) – 40 Stunden – jeweils am Samstag

### PT-Seminar: Persönlichkeitsstörungen

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen stellen für Therapeut\*innen eine Herausforderung dar. Wie kann es gelingen, mit ihnen in der Therapie eine tragfähige Beziehung herzustellen? Dazu bedarf es störungsspezifischen Wissens und spezifischer Herangehensweisen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. September 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Therapieprozess

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

Der Therapieprozess ist das tragende Element der Psychotherapie. Wir gehen daher der Frage nach, was wir unter einem Psychotherapieprozess verstehen und welchen Stellenwert der Prozess bzw. die Prozessphasen in der Rogerianischen Psychotherapie einnehmen.

Datum/Zeit: Samstag, 10. Oktober 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Zwänge

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Zwangserkrankungen zählen zu den Haupterkrankungen von Menschen, die Hilfe in einer psychotherapeutischen Praxis suchen. Allerdings wird diese Erkrankung in der personzentrierten Literatur nur sehr oberflächlich behandelt. In diesem Seminar werden wir uns mit den Symptomen und Erklärungsmodellen anhand konkreter Fallbeispiele auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 21. November 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

## PT-Seminar: Evaluationsseminar

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

In diesem Seminar erfolgt eine Überprüfung des theoretischen Wissensstandes der Ausbildungskandidat\*innen. Es besteht die Möglichkeit, eventuelle Wissenslücken zu füllen bzw. Unklarheiten im theoretischen Verständnis der Rogerianischen Psychotherapie zu klären.

Datum/Zeit: Samstag, 12. Dezember 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminare: 2/1 Pflichttheorieseminare SS 2021

Für Kandidat\*innen im 1. Ausbildungsjahr (2. Teil): Modul 2/1.1. Grundlagen, Schriften Carl Rogers, Menschenbild, Ethik – 40 Stunden/6 ECTS – jeweils am Samstag:

### PT-Seminar: Persönlichkeitstheorien

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Datum/Zeit: Samstag, 20. Februar 2021, 09.00-16.30 Uhr  
Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 136,-  
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Therapeutische Beziehung und Nicht-Direktivität

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

In diesem Seminar steht der höchste Wirkfaktor, die therapeutische Beziehung(-squalität), unter dem Blickwinkel der Nicht-Direktivität im Zentrum unserer Auseinandersetzungen. Wir wollen uns die historische Entwicklung der Nicht-Direktivität, damit verbundene therapeutische Haltungen, Vorgehensweisen und Wechselwirkungen sowie unsere persönlichen Annahmen und Interpretationen bewusst machen und deren mögliche Auswirkungen auf den Praxisalltag diskutieren.

Datum/Zeit: Samstag, 20. März 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Entwicklungstheorie

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Datum/Zeit: Samstag, 24. April 2021, 09.00-16.30 Uhr  
Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 136,-  
Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die personzentrierte Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen. Es soll ein erster Eindruck in die Spieltherapie mit Kindern gewonnen bzw. die Besonderheiten in der Beziehungsgestaltung mit Jugendlichen herausgearbeitet werden.

Datum/Zeit: Samstag, 29. Mai 2021, 09.00-16.30 Uhr

Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 136,-

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Inkongruenz

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Wenn es zu einem Widerspruch zwischen dem wahrgenommenen Selbst und unserer tatsächlichen organismischen Erfahrung kommt, befinden wir uns in einem Zustand der Inkongruenz. In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Begriff Inkongruenz auseinandersetzen und anhand einiger Fallbeispiele vertiefen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. Juni 2021, 09.00-13.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe

Kosten: € 85,-

Anrechenbarkeit: **5 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

## PT-Seminare: Laufende Theorieseminare SS 2021

Für Kandidat\*innen im 3. Ausbildungsjahr (2021) – 50 Stunden – jeweils am Samstag:

### PT-Seminar: Die therapeutische Beziehung

Leitung: [Antonia Croy](#)

Datum/Zeit: Samstag, 20. Februar 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Neuere Literatur

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Datum/Zeit: Samstag, 20. März 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

### PT-Seminar: Supervisionstheorie

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Supervision gilt sowohl in der Ausbildung als auch in der Ausübung des therapeutischen Berufes als wesentliches Reflexionsmedium. Dieses Seminar soll die theoretischen Grundlagen der Entstehung und unterschiedliche Supervisionsmodelle näherbringen.

Datum/Zeit: Samstag, 24. April 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Schwere psychische Störungen

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Es ist manchmal schwierig, sich in Menschen mit ihrem psychotischen Erleben einzufühlen und ihnen in der Therapie adäquat zu begegnen. Deshalb ist es nötig, spezifische Phänomene ihres Soseins zu diskutieren, um sie besser verstehen zu lernen.

Datum/Zeit: Samstag, 29. Mai 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---

## PT-Seminar: Beginn und Ende einer Therapie

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Im ersten Teil dieses Seminars wird die Gestaltung eines Erstgesprächs genau besprochen und auch praktisch geübt. Der zweite Teil des Seminars widmet sich dem Therapieabschluss und dem Umgang mit Therapieabbrüchen.

Datum/Zeit: Samstag, 19. Juni 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9  
Anmeldung: nicht erforderlich

Teilnehmer\*innen: Jahresgruppe  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie.

---



# FSP Wahlpflichttheorie/Zertifikatskurs (WT)

## WT-Seminar: Essstörungen

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#), [Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche](#)

Essstörungen können viele verschiedene Formen und Facetten haben und lassen sich somit nicht einfach in einem Topf werfen. So wollen wir uns im Rahmen dieses Seminars der umfassenden Vielfalt und Dynamik von Essstörungen sowie damit einhergehenden psychischen, körperlichen-medizinischen und sozialen Aspekten im (Er-)Lebensalltag widmen. Wir versuchen uns der phänomenologischen Welt der Magersucht, Bulimie und Esssucht aus dem personenzentrierten Blickwinkel anzunähern und vertiefen uns anhand einiger Fallgeschichten theoretisch und praktisch in die unterschiedlichen Ausprägungen und Mischformen der Krankheitsbilder. Begrifflichkeiten wie Binge Eating-Disorder, Orthorexie, Pregorexie etc. sollen weiters vorgestellt und kritisch diskutiert werden.

Datum/Zeit: Samstag, 26. September 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis 12. September 2020, [topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

---

## WT-Seminar: Über den Therapieprozess und die Beendigung einer personenzentrierten Psychotherapie

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Die Beendigung einer personenzentrierten Psychotherapie steht immer im Zusammenhang mit dem Prozess, den beide Teilnehmer\*innen, Klient\*in und Psychotherapeut\*in, miteinander durchlaufen haben. Über diese Varianten möchte ich mit den Teilnehmer\*innen diskutieren, unabhängig davon, ob es sich um kurze oder längerfristige Psychotherapien handelt. Das Mitbringen eigener Fallbeispiele ist erwünscht.

Datum/Zeit: Samstag, 17. Oktober 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Anmeldung: bis 03. Oktober 2020, [pawlowsky@vrp.at](mailto:pawlowsky@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: 6-12 Personen

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

## WT-Seminar: Das Dilemma des narzisstischen Selbst

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#), [Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger](#)

Unsere Identität ist maßgeblich und in vielschichtiger Art und Weise aktiv durch die Entwicklung und Entfaltung unseres Selbst und begleitenden Inkongruenzen geprägt. Die Qualität und Dynamik des narzisstischen Selbsterlebens als eine Form der Inkongruenz wird mit der Überschätzung eigener Fähigkeiten und einem überhöhten Verlangen nach Anerkennung einerseits und einer besonderen Anfälligkeit für Kränkungen andererseits in Verbindung gebracht. Mit diesem für das narzisstische Selbst entstehenden Dilemma wollen wir uns in diesem Seminar auseinandersetzen.

Datum/Zeit: Samstag, 13. Februar 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: wird bekanntgegeben

Anmeldung: bis 30. Jänner 2021, [topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

---

## WT-Seminar: Der Umgang mit traumatisierten Klient\*innen im personzentrierten Ansatz

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#), [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Lucilla Polosa](#)

In diesem Seminar soll auf theoretischer und praktischer Ebene und anhand von Fallbeispielen ein personzentrierter Zugang für die Arbeit mit schwer traumatisierten Menschen vorgestellt werden.

Datum/Zeit: Samstag, 13. März 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 28. Februar 2021, [hammer@vrp.at](mailto:hammer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

## FSP Selbsterfahrung (SE)

### SE/SV-Seminar: Empathy-Lab - Die Erfahrung der empathischen Interaktion

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Das Seminar beschäftigt sich mit einem zentralen Thema der Personzentrierten Psychotherapie und Beratung nach Carl R. Rogers. Einführendes Verstehen (Empathie) ist ein unverzichtbares Element der Beziehung in Beratung, Psychotherapie, Erziehung, Pflege usw. Das Seminar bietet die Möglichkeit, diese Fähigkeiten auszubauen, einzuüben und zu kultivieren und die Erfahrung der Empathie von der subjektiven Seite kennenzulernen. Der Hauptteil der Praxis und die Einübung der empathischen Interaktion wird ergänzt durch Supervision der Gesprächserfahrungen und Analyse der Gesprächsdaten (Transkripte).

Datum/Zeit: Freitag, 04. September 2020, 16.00-22.00 Uhr und  
Samstag, 05. September 2020, 09.00-21.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bei [hammer@vrp.at](mailto:hammer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 12 Personen

Kosten: Teilnehmer\*innen aus dem Fachspezifikum und weitere Interessent\*innen: € 340,-

Zielgruppen: Das Seminar richtet sich an alle Interessent\*innen, die sich vom Seminarinhalt angesprochen fühlen, insbesondere an jene, die in helfenden Berufen tätig sind oder sich dafür interessieren.

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung und 10 Stunden Supervision** für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

---

### SE-Seminar: Laufende person(en)zentrierte Selbsterfahrungsgruppe

Leitung: [Antonia Croy](#)

Diese laufende Gruppe findet einmal monatlich statt und ermöglicht die Auseinandersetzung mit persönlichen Anliegen, der persönlichen Geschichte und eigenen Erfahrungen in der Interaktion mit Anderen.

Datum/Zeit: Erster Termin Dienstag, 08. September 2020, 18-21 Uhr. Weitere Termine werden mit den Teilnehmer\*innen vereinbart (einmal pro Monat).

Ort: Psychotherapeutische Praxis, 1030 Wien, Beatrixgasse 16/3

Kosten: € 68,- pro Sitzung

Anmeldung: bei [croy@vrp.at](mailto:croy@vrp.at), Tel.: 0699 1 356 41 61

Teilnehmer\*innen: 8 Personen

Anrechenbarkeit: **je Termin 4 Stunden Selbsterfahrung** für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie, Personzentrierte Beratung, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums, Präpaedutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

## SE-Seminar: Laufende Selbsterfahrungsgruppe

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

Diese laufende personenzentrierte Selbsterfahrungsgruppe bietet sich und anderen die Chance, in einer respektvollen Auseinandersetzung neue Erfahrungen zu machen und sich selbst besser kennenzulernen.

Datum/Zeit: Erster Termin Donnerstag, 10. September 2020, 17.15-18.45 Uhr, danach 14-tägig.

Ort: Praxis, 1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 49/11

Anmeldung: bei [pawlowsky@vrp.at](mailto:pawlowsky@vrp.at), Tel.: 0676 407 70 13

Teilnehmer\*innen: 6-10 Personen

Kosten: € 34,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: **je Termin 2 Stunden Selbsterfahrung** für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie, Personenzentrierte Beratung, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums, Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SE/WT-Seminar: Träume sind keine Schäume

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#), [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

Träume können uns beleben, irritieren, schockieren oder egal sein. In diesem Seminar wollen wir uns intensiver mit unseren Träumen, den einhergehenden Bildern, der Sprache und der Intensität des Traumerlebens auseinandersetzen und versuchen zu erspüren, wie und in welcher Vielfalt das organische Selbst mit uns in Beziehung tritt.

Datum/Zeit: Freitag, 23. Oktober 2020, 16.00-20.00 Uhr,  
Samstag, 24. Oktober 2020, 09.00-18:00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 10. Oktober 2020, [topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)

Teilnehmer\*inne: mind. 8 Personen

Kosten: € 330,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung und 5 Stunden Theorie** für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie, Personenzentrierte Beratung, Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums, Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

## SE-Seminar: Märchen und Mythen

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#), [Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger](#)

Märchen und Mythen tragen viel zum Wachstum des Menschen bei. Es soll mittels „Märchenarbeit“ ein Zugang zu verschütteten bzw. blockierten Erfahrungen erlebbar gemacht werden.

Datum/Zeit: Samstag, 05. Dezember 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 21. November 2020, [hammer@vrp.at](mailto:hammer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**

für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SE-Seminar: Focusing: Die Weisheit des Körpers nutzen

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#), DSA.<sup>in</sup> Gabriele Nemeč-Jury

Unser Körper antwortet auf alles was uns begegnet und was wir erleben mit einer inneren Resonanz, die von uns oft nur am Rande bemerkt wird. Wenn wir diesen inneren Bewegungen unsere Aufmerksamkeit in besonderer Weise schenken, können sich wachstumsfördernde Schritte daraus ergeben. In therapeutischen Prozessen sind es oft gerade diese aus dem Körper heraus erlebten Momente, die als besonders bereichernd und heilsam empfunden werden.

Im geschützten Rahmen einer personenzentrierten Gruppe wollen wir die Möglichkeit geben, einige Basics aus dem Focusing kennenzulernen. Sich dem eigenen Körper zuzuwenden, zu spüren, wie sich Freiraum schaffen lässt, einen „Felt sense“ zu erleben und vielleicht auch schon Schritte daraus entstehen zu lassen, werden unter anderem Themen sein. Dies schafft die Möglichkeit, unmittelbarer mit dem eigenen Erlebensstrom in Berührung zu kommen.

Focusing geschieht in einer entspannten, freundlichen und gewissermaßen leichten Atmosphäre. Es macht oft Freude und ist nicht anstrengend. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell auch Lieblingspölster und Decken mit.

Datum/Zeit: Freitag, 15. Jänner 2021, 18.00-21.00 Uhr,

Samstag, 16. Jänner 2021, 09.30-18.30 Uhr und

Sonntag, 17. Jänner 2021, 09.30-14.30 Uhr

Ort: Sati Institut für Achtsamkeit, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6/3

Anmeldung: bis 19. Dezember 2020, [wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at), Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer\*innen: mind. 10, max. 16 Personen

Kosten: € 340,-

Anrechenbarkeit: **20 Stunden Selbsterfahrung**

für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter)

Das Seminar ist eine gemeinsame Veranstaltung der Fachspezifika des APG Forum und der VRP.

---

## SE-Seminar: Selbstbild, Fremdbild und Feedback

Leitung: [Antonia Croy, Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#),

Unser Selbstbild und Fremdbild beeinflussen unsere therapeutische Identität in hohem Maß. An diesem Tag soll in einer vertrauensvollen Umgebung die Möglichkeit geschaffen werden, sich damit auseinander zu setzen.

Datum/Zeit: Samstag, 27. Februar 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25  
Anmeldung: bis 1. Februar 2021, [hofer-freundorfer@vrp.at](mailto:hofer-freundorfer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen  
Kosten: € 220,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SE-Seminar: „Es ist was es ist, sagt die Liebe .....“ Ein Selbsterfahrungstag zum Thema Liebe

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Letztlich ist wohl die Liebe am wichtigsten in unserem Leben, sie besitzt die größte Kraft zum Glück, zur Erfüllung, zur Heilung, zum Frieden, zur Kreativität. Und dennoch vernachlässigen wir sie oft ... Die bedingungslose Liebe als heilsame Kraft, gelingende oder auch nichtgelingende Liebesbeziehungen, eigene Liebesfähigkeit und gesunde Selbstliebe, Mutterliebe und Vaterliebe, das Spannungsfeld von Sexualität, Erotik und Liebe, all das können Themen dieses Seminars sein.

Datum/Zeit: Samstag, 10. April 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: Praxis, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9  
Anmeldung: bis 27. März 2021, [wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at), Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer\*innen: mind. 6, max. 10 Personen  
Kosten: € 170,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SE-Seminar: Personenzentrierter Encounter in Drosendorf

Leitung: [Dr. Gerhard Pawlowsky](#)

In dieser Encountergruppe soll in einem Klima der Offenheit und Wertschätzung eine Begegnung untereinander möglich werden.

Datum/Zeit: Mittwoch, 12. Mai 2021, 19.00 Uhr bis  
Samstag, 15. Mai 2021, 17.00 Uhr  
Ort: Schloss Drosendorf, 2095 Drosendorf, Schlossplatz 1  
Anmeldung: bis 14. April 2021, [pawlowsky@vrp.at](mailto:pawlowsky@vrp.at), Tel.: 0676 407 70 13

Teilnehmer\*innen: ab 10 Personen gemeinsam mit einer zweiten Lehrtherapeut\*in.  
Kosten: € 380,-/€ 400,- (bei 2 Seminarleiter\*innen) ohne Reisekosten, Aufenthalt und Verpflegung.  
Anrechenbarkeit: **32 Stunden Selbsterfahrung**  
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SE-Seminar: Aggression und Wut – (wie) darf das sein?

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#), [Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche](#)

Aggression, Wut und Ärger sind starke Gefühle, die unserer Leben begleiten. Sie können Ausdruck der Selbstbehauptung sein, sie können quälend sein, zu Kränkungen führen und unterliegen oftmals starken (auch genderspezifischen) Wertungen. In diesem Seminar wollen wir uns mit dieser, im personenzentrierten Ansatz scheinbar vernachlässigten Thematik auseinandersetzen und anhand eigener Lebensereignisse schauen, wann und wie wir diese Gefühle verspüren, wie wir mit ihnen umgehen, und was wir durch sie erfahren können.

Datum/Zeit: Samstag, 26. Juni 2021, 09.00-18.00 Uhr  
Ort: wird bekanntgegeben  
Anmeldung: bis 12. Juni 2021, [topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen  
Kosten: € 220,-  
Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**  
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## FSP Supervision (SV)

### SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Diese Gruppe dient der Reflexion des eigenen personenzentrierten Handelns im jeweiligen Tätigkeitsfeld. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden wir uns gemeinsam mit allen Fragen und Anliegen beschäftigen, die in der Arbeit mit Klient\*innen bzw. in Institutionen auftreten.

Datum/Zeit: Erster Termin Mittwoch, 16. September 2020, 18.00-21.00 Uhr (jeweils ein Mittwoch im Monat). Die weiteren Termine werden gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen festgelegt, die Teilnehmer\*innen verpflichten sich, an den vereinbarten Terminen teilzunehmen.

Ort: Praxis Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger, 1060 Wien, Fillgradergasse 9/9

Anmeldung: bis 31. August 2020, [wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at), Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer\*innen: mind. 6, max. 10 Personen

Kosten: € 68,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: je Termin **4 Stunden Supervision**  
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

### SV-Seminar: Laufende Supervisionsgruppe

Leitung: [Dr.<sup>in</sup> Andrea Hammer](#)

Diese Gruppe dient der Reflexion des eigenen personenzentrierten Handelns im jeweiligen Tätigkeitsfeld. Im geschützten Rahmen der Gruppe werden wir uns gemeinsam mit allen Fragen und Anliegen beschäftigen, die in der Arbeit mit Klient\*innen bzw. in Institutionen auftreten.

Datum/Zeit: Erster Termin Freitag, 18. September 2020, 17.00-20.00 Uhr (jeweils ein Freitag im Monat). Die weiteren Termine werden gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen festgelegt, die Teilnehmer\*innen verpflichten sich, an den vereinbarten Terminen teilzunehmen.

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bei [hammer@vrp.at](mailto:hammer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 6, max. 10 Personen

Kosten: € 68,- pro Sitzung

Anrechenbarkeit: je Termin **4 Stunden Supervision**  
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).



## SV-Seminar: Supervisionstage für Praktikumssupervision

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#), [Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Helena M. Topaloglou](#)

An diesen Tagen wollen wir uns intensiv mit Fallbeispielen und Problemstellungen, die im Zuge des Praktikums aufgetreten sind, auseinandersetzen. Die Themen können sowohl Probleme mit Klient\*innen, als auch mit Kolleg\*innen oder Vorgesetzten betreffen. Die Supervisionstage können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

Datum/Zeit: Samstag, 14. November 2020, 09.00-18.00 Uhr – [topaloglou@vrp.at](mailto:topaloglou@vrp.at)  
Samstag, 30. Jänner 2021, 09.00-18.00 Uhr – [hofer-freundorfer@vrp.at](mailto:hofer-freundorfer@vrp.at)  
Samstag, 17. April 2021, 09.00-18.00 Uhr – [hofer-freundorfer@vrp.at](mailto:hofer-freundorfer@vrp.at)

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis jeweils 3 Wochen vor dem Termin

Teilnehmer\*inne: mind. 8 Personen

Kosten: € 170,-

Anrechenbarkeit: je Termin **10 Stunden Supervision**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums,  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter).

---

## SV/SE-Seminar: Hilfreiche Gespräche führen

Leitung: [Antonia Croy](#), [Mag.<sup>a</sup> Sabine Hofer-Freundorfer](#)

Was macht ein Gespräch für das Gegenüber hilfreich? Anhand von Fallbeispielen, unterschiedlichen Problemstellungen und Übungsgesprächen werden wir versuchen, Antworten auf diese Frage zu finden.

Datum/Zeit: Samstag, 23. Jänner 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis 20. Dezember 2020, [hofer-freundorfer@vrp.at](mailto:hofer-freundorfer@vrp.at)

Teilnehmer\*innen: mind. 8 Personen

Kosten: € 220,-

Anrechenbarkeit: **5 Stunden Supervision und 5 Stunden Selbsterfahrung**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

## Weiterbildung (WB)

### WB/FB-Seminar: Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Internationales Seminar im Rahmen der Weiterbildung für personenzentrierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Kooperation APG/Forum und VRP).

Leitung: Dr.<sup>in</sup> phil. Dipl. Soz. Päd.<sup>in</sup> Dorothea Hüsson  
Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd; langjährige Leitung und Geschäftsführung der Beratungsstelle Wildwasser Esslingen e. V., Fachberatungsstelle bei sexueller Gewalt; Ausbilderin für personenzentrierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (GwG), freie psychotherapeutische Praxis in Stuttgart.

Zum Inhalt: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

Häufig treffen wir in der Therapie auf Kinder und Jugendliche, die in ihrem Leben belastenden Ereignissen ausgesetzt waren. Erfahrungen wie Misshandlung, Vernachlässigung, häuslicher oder/und sexueller Gewalt können traumatisierend wirken; ebenso auch der Tod eines Elternteils, eine lebensbedrohliche Erkrankung oder ein Unfall. Kinder/Jugendliche entwickeln dann häufig traumaspezifische Symptome und Verhaltensweisen. Ein adäquates und traumaspezifisches Reagieren ist von entscheidender Bedeutung, um das Kind in seinem Verarbeitungsprozess positiv unterstützen zu können. Wie kann eine personenzentrierte Traumabearbeitung aussehen, die die Kenntnisse der Psychotraumatologie berücksichtigt und sich dem personenzentrierten Prinzip dennoch weiterhin verpflichtet fühlt? Wie kann die Therapeutenperson das Kind, den Jugendlichen mit seinen Verhaltensweisen und Symptomen verstehen? Wie kann und soll die Traumatisierung in der Therapie angesprochen werden? Wie sind die Angehörigen einzubinden? Wie kann der eigene Umgang mit belastenden Therapieinhalten erfolgen. Diese Fragen und Themenbereiche werden Inhalte dieser Fortbildung sein. Beispiele aus der Praxis werden die Theorieinhalte praxisnah veranschaulichen.

Datum/Zeit: Samstag, 06. Februar 2021, 09.00-18.00 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bei [wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at), Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer\*innen: max. 20 Personen

Kosten: € 136,-

Zielgruppe: Erfahrung in personenzentrierter Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar

Anrechenbarkeit: **8 Stunden Theorie**

für Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

## WB/FB-Seminar: Spieltherapie als interaktioneller Prozess – Interaktionsresonanz in der Spielpsychotherapie

Internationales Seminar im Rahmen der Weiterbildung für personenzentrierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Kooperation APG/Forum und VRP)

Leitung: Univ. Prof. Dr. Michael Behr

Zum Inhalt: [Mag.<sup>a</sup> Christine Wakolbinger](#)

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Frage, worin Authentizität, Wertschätzung und Empathie zum Ausdruck kommen, wenn die Sprache des Kindes interaktionelle Spielhandlungen mit dem Therapeuten sind. Im Therapieprozess beantwortet der Therapeut die Aktionen des Kindes durch seine eigenen Spielhandlungen, ohne zu weit vor (direktiv) oder zu weit hinter das Kind (laissez faire) zu geraten, um dadurch dem Kind Raum und Unterstützung zu geben, um sich selbst zu explorieren. Das Seminar enthält theoretische, erfahrungsbezogene sowie supervisorische Anteile.

Datum/Zeit: Freitag, 04. Juni 2021, 18.00-21.00 Uhr,  
Samstag 05. Juni 2021, 09.30-18.30 Uhr,  
Sonntag 06. Juni 2021, 09.00-15.00 Uhr

Ort: Sati Institut für Achtsamkeit, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6/3

Anmeldung: bis 30.04.2021 bei [wakolbinger@vrp.at](mailto:wakolbinger@vrp.at), Tel.: 01 587 79 79

Teilnehmer\*innen: max. 20 Personen

Kosten: € 340,-

Zielgruppe: Erfahrung in personenzentrierter Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Theorie und 10 Stunden Supervision**  
für das Fachspezifikum Personenzentrierte Psychotherapie,  
Personenzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

## Fortbildung (FB)

Vortrag: Still geboren. Personzentrierte Psychotherapie mit Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben

Referentin: [Mag.<sup>a</sup> Petra Lichtenberger](#)

Datum/Zeit: Freitag, 02. Oktober 2020, 17.30-19.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25

Anmeldung: bis 25. September 2020, [office@vrp.at](mailto:office@vrp.at)

Anrechenbarkeit: **2 Stunden Theorie**

für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

---

## VRP-Symposium: Personzentrierte Psychotherapie in Krisenzeiten

Datum/Zeit: 28. November 2020, 13.00-18.00 Uhr

Ort: Blindeninstitut, 1020 Wien, Wittelsbachstraße 5

Anmeldung: bis 14. November 2020 bei [office@vrp.at](mailto:office@vrp.at)

Anrechenbarkeit: **5 Stunden Theorie**

für Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.

---

## SE-Seminar: Reden oder Schweigen

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche](#), [Mag.<sup>a</sup> Alexandra Sinzinger](#)

*Solange man selbst redet, erfährt man nichts (Marie von Ebner-Eschenbach)*

*Schweigen ist die unerträglichste Erwiderung (Gilbert Keith Chesterton)*

Diese Selbsterfahrungsgruppe bietet sowohl Inputs und Übungen als auch Raum und Stille an, um Erfahrungen zum Thema Reden und Schweigen zu machen sowie sich mit den diesbezüglichen persönlichen Einstellungen, Gefühlen, Vorerfahrungen, ... auseinander zu setzen.

Datum/Zeit: Samstag, 12. Dezember 2020, 09.00-18.00 Uhr

Ort: Psychotherapeutische Praxis, 1030 Wien, Rechte Bahngasse 14/18

Anmeldung: bis 13. November 2020, [alexandra.sinzinger@chello.at](mailto:alexandra.sinzinger@chello.at), Tel.: 0699 1 923 50 35,

Teilnehmer\*innen: mind. 8, max. 12 Personen

Kosten: € 180,-

Anmeldung/Storno: Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformulars (Zusendung per Mail bei Interesse). Die Teilnahmegebühr ist innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung auf folgendes Konto einzubezahlen: IBAN: AT69 2011 1000 3847 4166. Bei Rücktritt bis 13. November 2020 beträgt die Stornogebühr 50 %. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt beträgt die Stornogebühr 100 % (Ausnahme: Ersatzteilnehmer\*in wird genannt).

Zielgruppe: alle interessierten Personen

Anrechenbarkeit: **10 Stunden Selbsterfahrung**

Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter),

Ausbildungskandidat\*innen zur Klinischen Psycholog\*in und

Gesundheitspsycholog\*in,

Fortbildung Klinische Psycholog\*innen und Gesundheitspsycholog\*innen sowie

Psychotherapeut\*innen.

## SE-Seminar: Körper-Resonanz-Ausdruck

Leitung: [Mag.<sup>a</sup> Magdalena Kriesche](#), [Mag.<sup>a</sup> Alexandra Sinzinger](#)

Es ist unser Körper, mit dem wir unserer Umwelt, anderer und unserer selbst gewahr werden. Über ihn nehmen wir wahr, reagieren wir und drücken uns aus. In dieser Selbsterfahrungsgruppe möchten wir uns dem eigenen Körper, seinen Wahrnehmungen und Bedürfnissen, seiner Resonanz, seinen Ausdrucksformen, seiner Weisheit und seinen Symbolisierungsformen zuwenden. Über körperorientierte Übungen soll der Raum zum Wahrnehmen und Spüren eröffnet werden und in der anschließenden Reflexion die Möglichkeit zur weiteren vertiefenden Auseinandersetzung geboten werden.

Datum/Zeit: Freitag, 26. Februar 2021, 17.00-21.00 Uhr,  
Samstag, 27. Februar 2021, 09.00-18.00 Uhr,  
Sonntag, 28. Februar 2021, 09.00-13.30 Uhr  
Ort: Sati Institut für Achtsamkeit, 1140 Wien, Onno Klopp Gasse 6/3  
Anmeldung: bis 26. Jänner 2021, [alexandra.sinzinger@chello.at](mailto:alexandra.sinzinger@chello.at), Tel.: 0699 1 923 50 35

Teilnehmer\*innen: mind. 8, max. 20 Personen

Kosten: € 360,-

Anmeldung/Storno: Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformulars (Zusendung per Mail bei Interesse). Die Teilnahmegebühr ist innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung auf folgendes Konto einzubezahlen: IBAN: AT69 2011 1000 3847 4166. Bei Rücktritt bis 26. Jänner 2021 beträgt die Stornogebühr 50 %. Bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt beträgt die Stornogebühr 100 % (Ausnahme: Ersatzteilnehmer\*in wird genannt).

Zielgruppe: alle interessierten Personen

Anrechenbarkeit: **20 Stunden Selbsterfahrung**  
Propädeutikum (in Rücksprache mit dem Prop-Anbieter),  
Ausbildungskandidat\*innen zur Klinischen Psycholog\*in und  
Gesundheitspsycholog\*in,  
Fortbildung Klinische Psycholog\*innen und Gesundheitspsycholog\*innen sowie  
Psychotherapeut\*innen.

Bitte bequeme Kleidung, Socken/Hausschuhe, ev. Trinkflasche (Gläser, Tassen, Kaffee und Tee sind vorhanden, jedoch nur in der Küche erlaubt, um Matten, Pölster, ... nicht zu verschmutzen) mitbringen. Aufgrund zahlreicher diesbezüglicher Anfragen möchten wir klarstellen, dass es selbstverständlich möglich ist, an dieser Gruppe zur körperorientierten Selbsterfahrung teilzunehmen, ohne berührt zu werden bzw. zu berühren!

---

## Vortrag: Psychopharmaka

Referentin: [Dr.<sup>in</sup> Magdalena Grosinger-Quass](#)

Datum/Zeit: Freitag, 26. März 2021, 17.30-19.30 Uhr

Ort: 1030 Wien, Schützengasse 25/5

Anmeldung: bis 12. März 2021, [office@vrp.at](mailto:office@vrp.at)

Anrechenbarkeit: **2 Stunden Theorie**  
für das Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie,  
Personzentrierte Beratung,  
Fortbildungsveranstaltung i. S. d. PsthG sowie der Fort- und  
Weiterbildungsrichtlinien des Bundesministeriums.